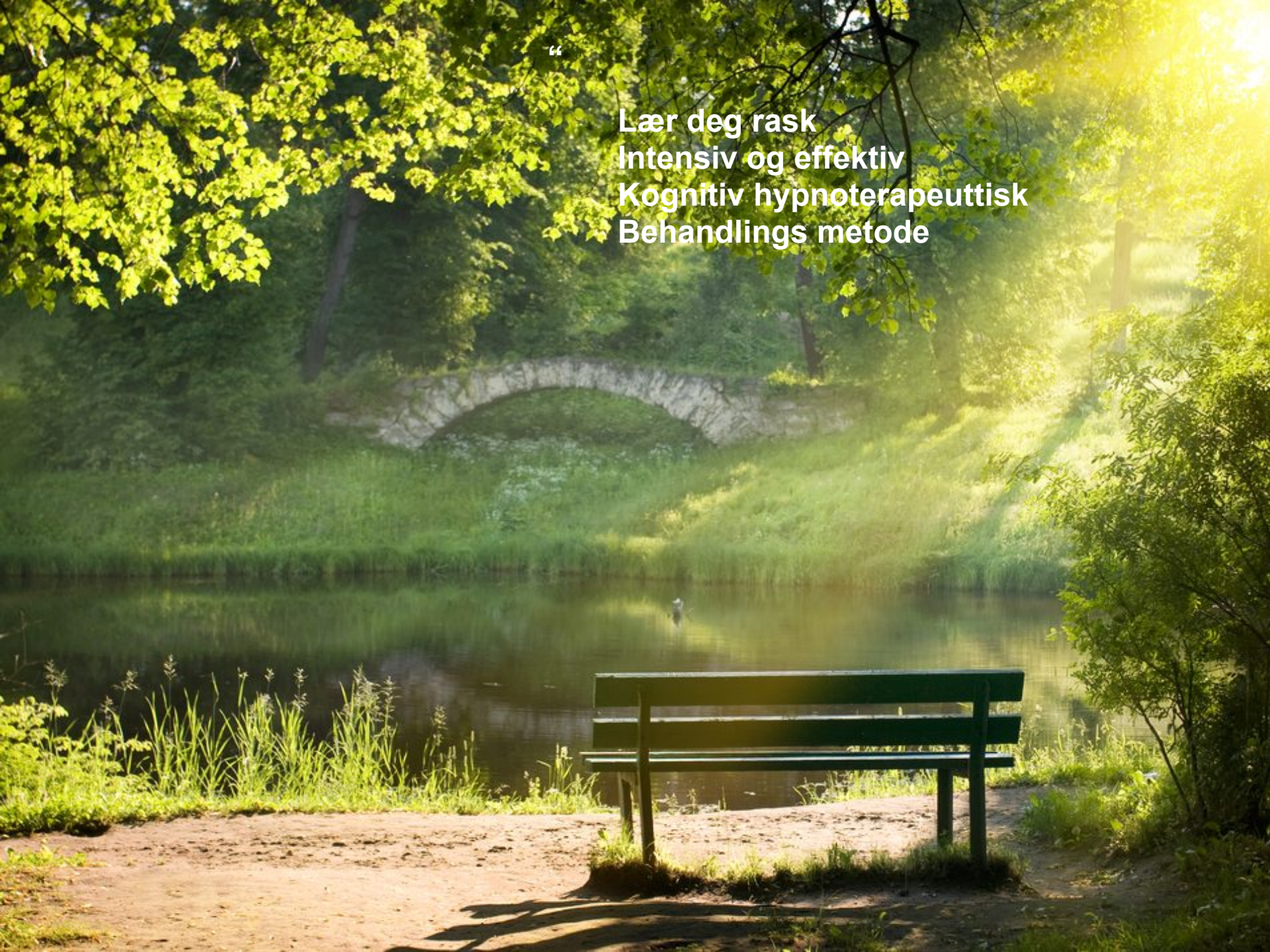


“

Lær deg rask
Intensiv og effektiv
Kognitiv hypnoterapeutisk
Behandlings metode



KHF Mirakel Time DIAMOND

by Karma, Ramskov & Karlsen

Goal – Lære rask evidensbasert kognitiv
Hypnoterapeutiske metoder
på nettet



Bedre Business –
imarked er uendelig, og
det venter deg

«Just for You» –
Taylor made for deg

Du lær deg å bruke det !!! –
Ikke bare teori eller mystifisering
Uten knall hard opplevelse basert
inlærning

TMT Mirakel Time DIAMOND

by

Hvor vil jeg gå ? –
Mirakel spørsmål, Carpenter effekt
Og drømmens kraft



Ilag med deg – Ingen
trenger å være aleine
med sin utvikling

**Hva har jeg
ikke sett –**
8 øer ser mer
Enn 2

**Bra planlag er
halv gjort –**
10 konkrete råd
Til deg

Top Profesjonelle Omkring Deg

Skall vi lage KHF norge i dag eller on 2 uker

Skall Edgar være orforere eller begge ordforere og sekreterer ?
Hvordan får vi HC å se at han er Norges best ?



Top Profesjonelle Omkring Deg

**Meget reservert –
meget nyttig**

Du trenger ikke reise fra plass til plass...dem er alle For Deg,
Nettopp nå !



KHF Mirakel Time - Hvordan ?

Ultra
korttids
behandling

Møte 1
Betingelser
og
"get known
with each
other"

Møte 2
Forvirre
kordinater
og lytte
unik
resursur

**Du er i
Mitten !**

Road
Mapping
Reflektiv
team

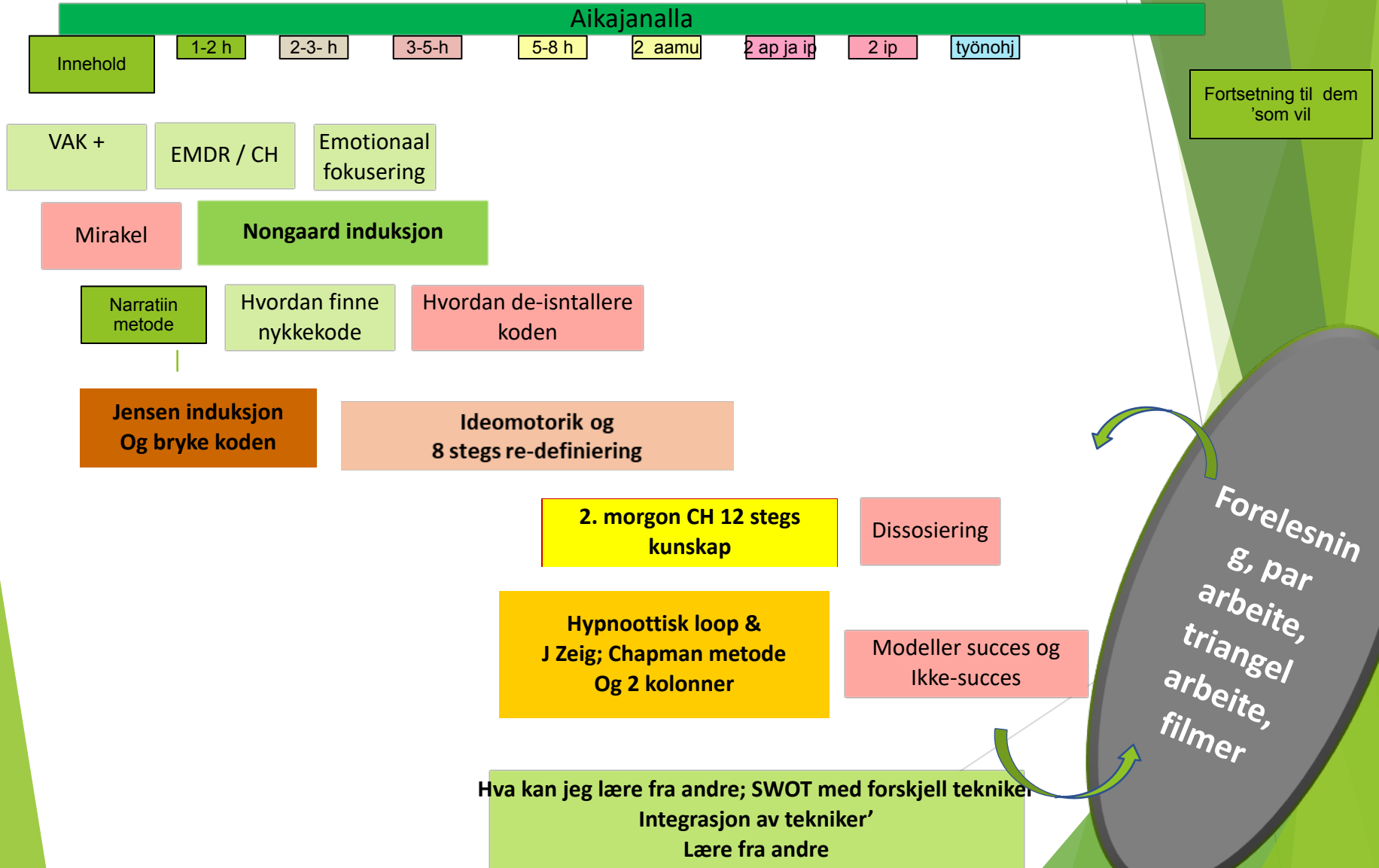
**111
tekniker**

Møte 3 -
hvorfor
har du
ikke
gjort
noe ?



Go together: CH metode

Igjenkjen kode

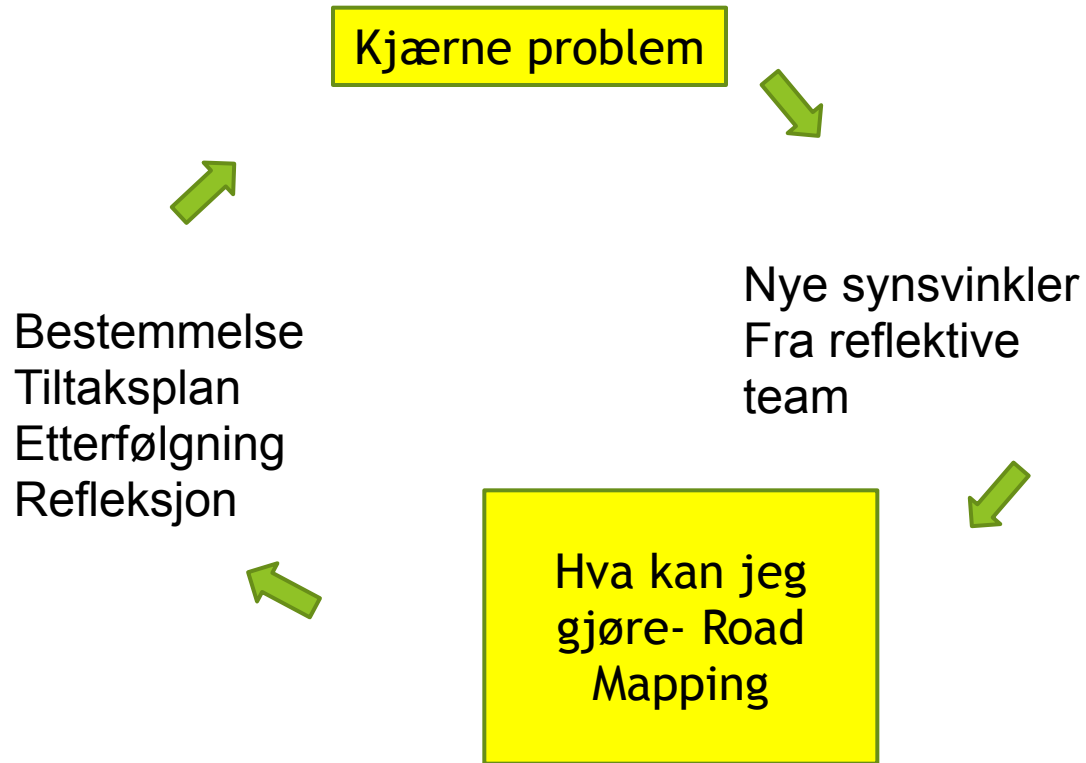


Etterfølging

1. “My voice will follow You” individual oppfølging 2-4 ganger
2. “Verre en trana - hvorfor alltid hjemmeoppgaver”
3. “In my dreams” 2-4 opptatt kognitiv hypnoterapi sesjoner
4. “Go to the core” - min personlighet og KB metode - tips og selvanalyse
5. “Go together” - fysisk felølesmøte med vin etter corona tiden



”Reflektiv problemløsning”



KHF Mirakel time metode

Hvordan skulle du eksakt vite at problemet dit er løst ? Hvordan skulle det kjennes ? Hvordan du skulle se ut ?
Hvordan skulle du observere verden og dem omkring deg ? Skulle du ville ha en røff-top –proff konsultasjon
hjemmifra ? Høy medisinsk kunnskap kombinert til vitenskaplig psykolog know-how og best practices i coaching ?

Kansje du blir utfordret eller får nytt info som hjelper deg å se saken fra en fersk synsvinkel ? Muligens passiv
smertefull slitende kan bli formulert til en trin-for trin tiltaksplan ? Etterfølging med mulighet til individuell eller
gruppe kommunikasjon gir drøvtuggings sjanse som bær lang fremmover...

”Det kan aldri bli for mye livsglede, for den er alltid for den gode (Spinozaa 1677)



Markku

Klinisk psykologspesialist

Kognitiv hypnoterapi trener

Avtalespesialist

Organisasjons psykolog PhD

Forfatteren av boken "Forandring til det bedre - Økt livskvalitet

Og livsglede med kognitive tankemetoder"

"Det er aldrig for seint å gi opp....derfor kan vi la det vaere enda en stund"



Hans CristianTheodor

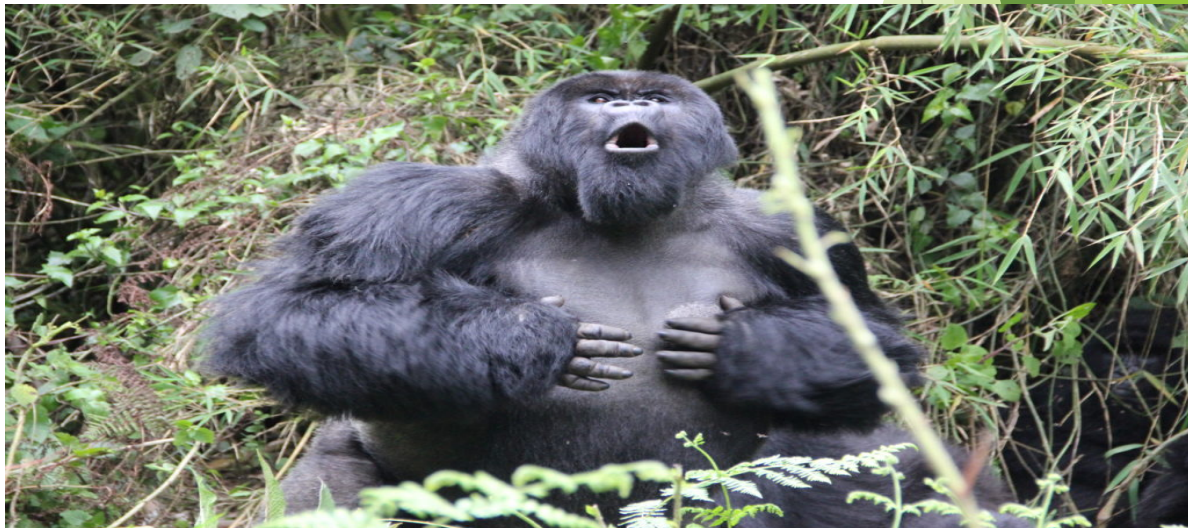
Xxxx yyy

Xxxx yyy

Xxxx yyy

Xxxx yyy

”Hvordan du bruker stemmen påvirke Amygdale, og det er en kunst !”



Edgar

Xxxx yyy

Xxxx yyy

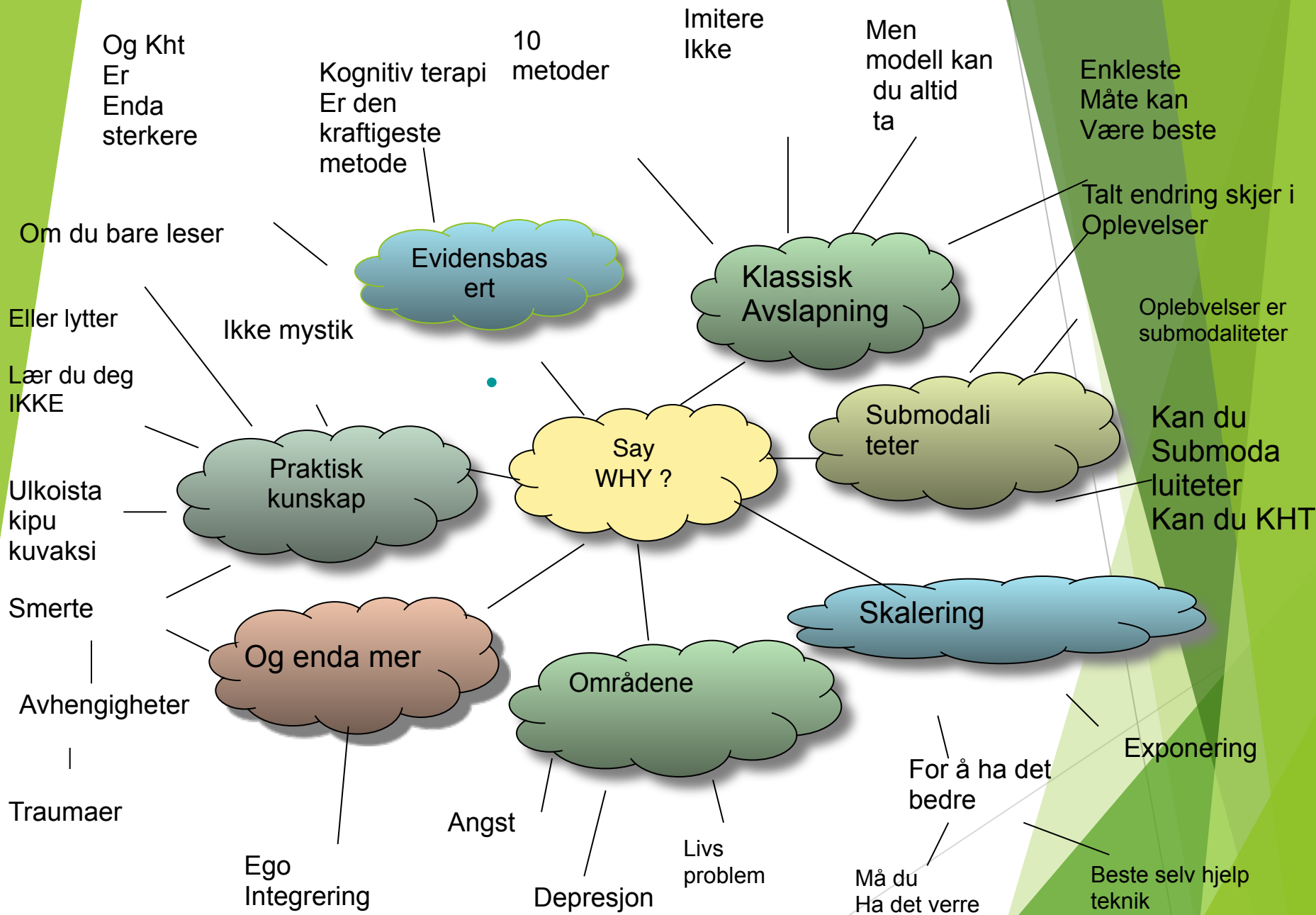
Xxxx yyy

Xxxx yyy

”Det som du gjør, kan du gjøre bedre !”

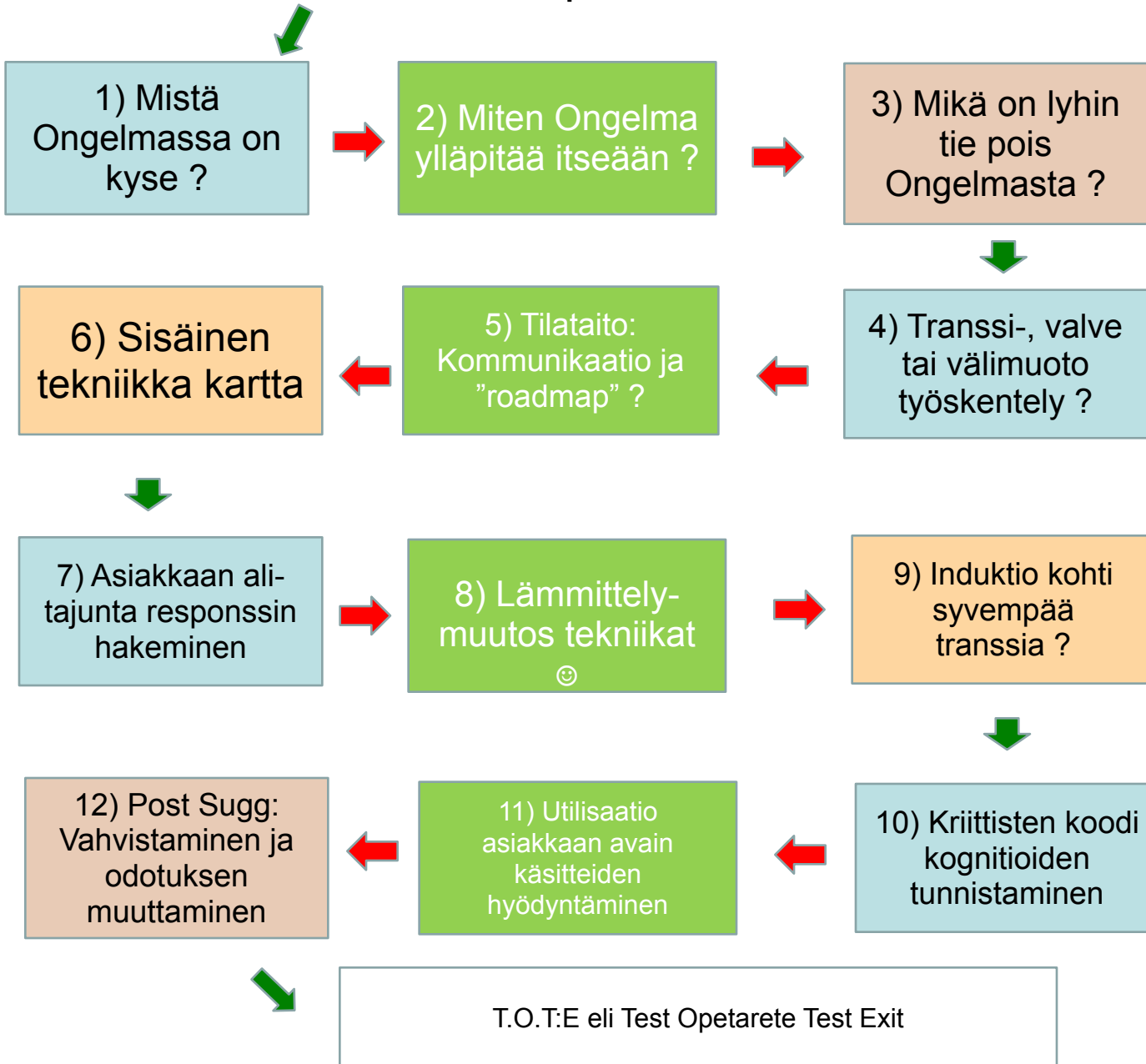


Polttava kipu



CH so personlig kunskap

'12 punkter



Forkjell mellom terapiformer

Klassinen psykoterapia	Klassinen hypnoosi	Eriksonilaisuus	Kognitiivinen hypnoterapia
Empaattinen	Suora	Kokeileva	Testaava
Huomioiva	Komentava	Dramaattinen	Monipuolinen
Hyväksyvä	Voimakas	Juonikas	Vaihteleva
Hiljainen	Aktiivinen	"Tour guide"	Luvalla leikkisä
Opettava	Suggestiivinen	Joustava	Kaikki em.
Utalias	Määräävä	Kohti vihjaava	Instrumentaali
Rauhallinen	Dynaaminen	Metaforinen	Kohti
Nykyisyys	Tulevaisuus	Ajattomuus	Historia, nykyisyys, tulevaisuus
Vanilija	Värikäs	Arvaamaton	Varioiva



Smerte- CH i behandling av smerte



«Hypnose er mest lovende form av
hjelp smerte pasienter for å re-
programere hjernen smerte respons»
David Patterson, PhD, University of Washington

